

## Une appli pour le bien-être et la santé des jeunes du territoire



Face à la dégradation de la santé des jeunes (notamment du fait des répercussions de la crise sanitaire), les professionnels de santé du CHU d'Angers ont développé une **application mobile gratuite « Way4Good »**.

Elle entend **repérer au plus tôt un éventuel état de mal-être et orienter les jeunes de 11-25 ans au terme d'un court questionnaire** abordant des thématiques telles que le stress, les émotions, le sommeil, les addictions ou encore les troubles du comportement alimentaire. Elle propose une orientation en fonction des besoins évalués.

### Qu'est-ce que l'application Way4Good ?

C'est un outil qui permet de conjuguer à la fois prévention et orientation.

Cette application est totalement gratuite et anonyme et se décline pour 3 types de cible : les collégiens, les lycéens et les étudiants.

L'application est disponible en téléchargement sur Google Play et l'App Store :

Il suffit de répondre à quelques questions courtes, simples, invitant ainsi à une auto-évaluation. Sont abordées les notions de stress, de sommeil, d'émotions, d'addictions et d'alimentation.

En fonction des réponses, Camille, le personnage de l'application, présentera ses conseils et informations entre simples messages de prévention et lieux ressources vers lesquels s'orienter.

L'application permet une orientation locale, sur la région angevine.

En savoir plus : [cliquez ici](#).