

De nouvelles activités vous attendent au centre aquatique Pharéo



Trois activités phares complètent l'offre de service déjà en place.

Depuis le 1^{er} août Pharéo a changé de mode de gestion au travers d'un marché de service. La commune est aujourd'hui plus impliquée dans son mode de fonctionnement. Si de nombreuses activités ont été reconduites (encadré gris), de nouvelles sont aujourd'hui proposées :

Le Circuit Kids, conçu pour les 3 à 5 ans, propose un parcours ludique dirigé par un Maître-nageur. Il permet aux enfants de découvrir l'eau tout en développant l'autonomie et la confiance en soi.

Le Cap Blanc s'adresse aux jeunes bons nageurs qui souhaitent se perfectionner. Le crawl, le dos crawlé et la brasse doivent être maîtrisés. Des activités variées de sauvetage, de waterpolo et de natation artistique sont proposées dans le Cap Bleu.

L'Aquaboost, réservé aux adultes, est une activité intense qui permet, tout en s'amusant, de se concentrer sur le renforcement musculaire et la dépense calorique.

D'autres activités sont en cours de développement, dans la salle multi-activités, comme les séances de Pilate et le renforcement musculaire.

Le saviez-vous ?

73 cours et activités sont proposés chaque semaine : 35 cours aquatiques adulte, 8 activités sèches et 30 cours enfant.

**PLONGEZ DANS L'AVENTURE PHARÉO ET FAITES VOTRE SÉLECTION
PARMI UN PANEL D'ACTIVITÉS.**

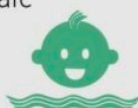
■ **Cours adultes :**

Apprentissage adulte,
Perfectionnement adulte,
Nage sportive - Aquaphobie.



■ **Activités enfants :**

Bébés nageurs - Circuit kids - Aquasafe



■ **Activités jeunes :**

Académie des kids - Cap rouge.

■ **Activités adolescents :**

Cap blanc - Cap bleu.

■ **Cours Aquasports :**

Aquabike - Aquapalm - Aquagym
Circuit training - Aquaboo - Aquasanté
Cardio-training - Gym douce



■ **Activités bien-être**

Aromathérapie - sophrologie - Yoga



■ **Cours Fitness**

En cours de développement

Pharéo se distingue comme un véritable écrin de sport, de loisirs et de relaxation. Comprenant 4 zones spécifiques, il est conçu pour répondre aux besoins de chacun. L'espace aquatique propose un bassin sportif, idéal pour les nageurs, les cours de natation et les activités aquasports. Le bassin ludique, avec son bassin d'apprentissage, sa pataugeoire et son toboggan répond aux besoins des plus jeunes et de leurs familles. L'espace océane offre une parenthèse de bien-être, grâce à son sauna, son hammam, ses douches massantes et son solarium. Le dernier, l'espace fitness, permet de se maintenir en forme grâce à des activités physiques dispensés par des coachs.

Retrouvez les informations pratiques Pharéo : [cliquez ici](#)