

Atelier Gymnastique sensorielle



Le 22 novembre 2025

De 9h30 à 12h00

L'association AcCorps EssenCiel vous propose un atelier de gymnastique sensorielle « Ouvrir son cœur à la présence », samedi 22 novembre 2025.

Rendez-vous salle Amédée Dautin, rue Bourguillaume à 9h30.

Réservation à contact@accorpsessenciel.fr ou au 07.68.93.06.622

Tarifs : libre

Pour Adultes et seniors.