



## Atelier psychocorporel : Mieux vivre ses émotions

Le 10 janvier 2026

De 9h00 à 10h30

L'association AcCorps EssenCiel vous propose un atelier samedi 10 janvier « Les 5 blessures émotionnelles ».  
Rendez-vous salle Amédée Dautin, rue Bourguillaume à 9h.

Réservation à [contact@accorpsessenciel.fr](mailto:contact@accorpsessenciel.fr) ou au 07.68.93.06.622

Tarifs : libre

Pour Adultes et seniors.