



## Portes ouvertes du Judo Club Beaufortais



Du mardi 2 au mardi 30 juin

Tout au long du mois de juin, du 2 au 30 juin 2026, l'équipe organise des portes ouvertes et vous invite à venir tester gratuitement ces disciplines.

Rendez-vous au complexe des Esquisseaux :

- Judo Éveil pour les 4-5 ans, les mercredi de 17h30 à 18h15.
  - Judo Poussins pour les 6-9 ans, les mercredis de 18h20 à 19h20.
  - Judo Benjamins pour les 10-13 ans, les vendredis de 18h30 à 20h.
  - Judo Cadets-Adultes pour les 14+, les vendredi de 20h à 22h.
  - Jujitsu Ados-Adultes pour les 12+, les mercredis de 20h à 22h.
  - Taïso Ados-Adultes pour les 12+, les mardis à 19h ou à 20h.
- Des questions, contactez le 06 08 85 30 18.

### En savoir plus sur le Club et les disciplines proposées :

Fondé en 1971 et dirigé aujourd'hui par Stéphane Royer, le Judo Club Beaufortais rassemble 130 licenciés.

L'association repose sur les valeurs du judo, telles que le respect, le courage et le contrôle de soi. Porté par une équipe de professeurs et de bénévoles très investis, le club propose des disciplines accessibles à tous les âges, même aux tout-petits.

Le judo, dès 4 ans, pour développer souplesse et respect ; le jujitsu traditionnel, art technique de self-défense ; le jujitsu fighting, un mélange complet de karaté, judo et jiu-jitsu brésilien ; le taïso, idéal pour l'entretien physique, le cardio et la remise en forme sans chute ; et la self-défense, pour apprendre à se mettre en sécurité face à une agression.

