



## Séance de découverte gratuite du Yoga du rire

Le 25 septembre 2026

L'association Yoga d'un même souffle, vous invite à une séance de découverte gratuite du Yoga du rire. Une activité qui associe rire, respiration, mouvements doux et détente.

Séance gratuite vendredi 25 septembre à 18h15 - Aux Halles - Salle Marc Leclerc (étage).

Des questions : 06 46 64 07 55 - [yogadunmemesouffle@gmail.com](mailto:yogadunmemesouffle@gmail.com)