

## Atelier Yoga parents-enfants



Le 24 octobre 2026

L'association Yoga d'un même souffle organise des ateliers de yoga en binôme avec votre enfant (4-13 ans).

Rendez-vous samedi 24 octobre de 10h30 à 11h30 dans les Halles, place Jeanne de Laval.

Un moment complice et unique autour d'exercices ludiques pour bouger le corps, s'étirer, se faire confiance et se détendre.

Avec Lucile SOURICE, Orée des Sens.

Tarif : 22 € par binôme.

Sur inscription au 06 88 91 64 99 - [oreedesens@gmail.com](mailto:oreedesens@gmail.com)

*Prochaine date : 21 novembre 2026*