Atelier psychocorporel « Entre besoin de lien et peur de souffrir… »

Le 13 mars 2027
De 9h00 à 12h00

L’association Accorps Essenciel vous propose de participer à un atelier psychocorporel « Entre besoin de lien et peur de souffrir, trouver sa juste place dans la relation » samedi 13 mars de 9h à 12h, salle Amédée Dautin – 16 bis, Rue Bourguillaume.

Au programme : Apprendre à se reconnaître et se donner la place que nous méritons.
Exercices corporels doux (sophrologie).
Entrée libre – Adultes-séniors

Contacts et réservations : contact@accorpsessenciel.fr ou au 07 68 93 06 62