



Le 21 mars 2026
De 9h00 à 12h00

L'association AcCorps EssenCiel vous propose un atelier samedi 21 mars « Les 5 blessures ».
Rendez-vous salle Amédée Dautin, rue Bourguillaume de 9h à 12h.

Réservation à contact@accorpsessenciel.fr ou au 07 68 93 06 62

Tarifs : libre

Pour Adultes et seniors.