

Séances de découvertes de yoga



Du mercredi 11 au mercredi 18 septembre
De 8h00 à 17h00

Venez essayer le yoga avec l'association Yoga d'un même souffle. Un cours d'essai gratuit les 11, 16 ou 17 septembre / 4 ou 18 octobre.

Nouveau : le cours de YIN YOGA avec une intervenante extérieure le 27 septembre 18h.

Rendez-vous salle Marc Leclerc - Halles .

Sur inscription au 06 03 87 83 37.