



Du lundi 23 février au jeudi 2 avril

Vous aidez au quotidien une personne de votre entourage en perte d'autonomie en raison de son âge, de sa maladie ou de son handicap, Accord'Ages vous accompagne et vous propose des ateliers faits pour vous.

**Animée par des professionnels expérimentés l'atelier comprend 6 séquences** permettant de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

-Séquence 1 : le jeudi 23 février de 13h30 à 16h30

-Séquence 2 : le lundi 2 mars de 13h30 à 16h30

-Séquence 3 : le jeudi 12 mars de 13h30 à 16h30

-Séquence 4 : le jeudi 19 mars de 13h30 à 16h30

-Séquence 5 : le jeudi 26 mars de 13h30 à 16h

-Séquence 6 : le jeudi 2 avril de 13h30 à 16h30

Consultez le détail des différentes séquences : [Flyer – Atelier \(A5\)\\_2026](#)

Elles se dérouleront salle Amaryllis - Établissement de santé Baugeois-Vallée - 14, rue de l'hôpital à Beaufort-en-Anjou

*La formation est gratuite* et le nombre de place limité. Nous vous invitons à vous y inscrire le plus rapidement possible au 02 41 89 55 10.

**De nombreuses activités de soutien et de bien-être sont aussi proposées tout au long de l'année** (atelier nutrition, action prévention, randonnée, ciné-échange, sorties, sophrologie...).

Consultez les ateliers : [cliquez ici](#).

Spot de sensibilisation à l'occasion de la Journée mondiale des aidants du 6 octobre