Atelier « Gymnastique Sensorielle »

Le 28 novembre 2026

L’association Accorps Essenciel vous invite à participer à un atelier « Gymnastique Sensorielle « Respirer à pleins poumons ».
Samedi 28 novembre de 9h30 à 12h, salle Amédée Dautin – 16 bis, Rue Bourguillaume.

L’atelier sera animé par Françoise Lafon (Méthode Danis Bois®).
Tarif libre – Public : Adultes-séniors.
Sur réservation : contact@accorpsessenciel.fr