Atelier Yoga parents-enfants



Le 21 novembre 2026
De 10h30 à 11h30

L’association Yoga d’un même souffle organise des ateliers de yoga en binôme avec votre enfant (4-13 ans).
Rendez-vous samedi 21 novembre de 10h30 à 11h30 dans les Halles, place Jeanne de Laval.
Un moment complice et unique autour d’exercices ludiques pour bouger le corps, s’étirer, se faire confiance et se détendre.
Avec Lucile SOURICE, Orée des Sens.
Tarif : 22 € par binôme.
Sur inscription au 06 88 91 64 99 – oreedesens@gmail.com