Atelier psychoéducatif « Comprendre les mécanismes du traumatisme »

Le 23 janvier 2027
De 9h00 à 12h00

L’association Accorps Essenciel vous propose de participer à un atelier psychoéducatif « Comprendre les mécanismes du traumatisme » samedi 23 janvier de 9h à 12h, salle Amédée Dautin – 16 bis, Rue Bourguillaume.

Au programme : Traumatismes et résilience, apaiser le système nerveux.
Entrée libre – Adultes-séniors

Contacts : contact@accorpsessenciel.fr ou au 07 68 93 06 62