



Le 6 octobre 2024

L'Entente sportive du Val d'Anjou (ESVA) organise, chaque année au mois d'octobre, le semi-marathon de Beaufort-en-Anjou. Cette manifestation, soutenue par la ville sur le volet financier et matériel, conjugue épreuves de courses à pied, marche et soutien aux associations. Rendez-vous le 6 octobre 2024.

Au programme :

- Les petites foulées de l'Appart fitness 6 km (départ 9h15)
 - Les foulées de Bricomarché 10,5 km (départ 9h15)
 - Le semi-marathon de 21 km (départ 9h30).
 - Marche-randonnée organisées par [« Les Battantes »](#).
- Départs place Notre-Dame à Beaufort-en-Anjou.

Retrouvez les informations et le bulletin d'inscription : [cliquez ici](#).

Inscriptions en ligne : [cliquez ici](#).

Consultez la liste des partenaires : [cliquez ici](#)

Contact : 06 13 05 88 51 - <https://esva.fr/>

Comment s'organise le semi de Beaufort ?

Entrez dans les coulisses du semi-marathon avec Jérôme Bretecher, président de l'ESVA : [cliquez ici](#)

Se préparer à courir son premier semi-marathon : les conseils d'une athlète de haut niveau.

Retrouvez le plan d'entraînement complet de Catherine Thomas Pesqueux, athlète de haut niveau et professeur d'éducation physique et sportive au collège Molière de Beaufort-en-Anjou : [cliquez ici](#)