



Le 15 novembre 2023
De 16h15 à 17h15

En binôme avec votre enfant, venez vous détendre et bouger votre corps en écoutant les contes de yoga et leurs drôles d'animaux !

L'association « Yoga d'un même souffle » et [l'Orée des Sens](#) vous propose un temps de yoga, de relaxation, de massages et d'éveil sonore mercredi 15 novembre à 16h15 aux Halles, place Jeanne de Laval (salle Marc Leclerc)

Participation :

Adhérents 15€/binôme.

Non adhérents 15€ + 5€ d'adhésion à l'association.

+ 5€/ adulte ou enfant supplémentaire

Ouvert pour les 4-13 ans et aussi pour les grands parents. Apporter tapis, petites couvertures et coussins.

Infos / résa. : Lucie 06 88 91 64 99.