Soirée Pilates de la Saint-Valentin

Le 13 février 2025
De 19h00 à 20h00

Venez en duo pour célébrer la fête des amoureux de manière originale et dynamique. L'association Dynamic Gym vous invite à une soirée Pilates le jeudi 13 février À 19h au dojo de la Tannerie, sur le thème de la Saint-Valentin.

Au programme : 3 séances de 30 minutes de renforcement musculaire inspirées de la méthode Pilates.
Ouvert aux adhérents de Dynamic Gym et à une connaissance.
Sur inscription au 06 83 89 21 73. Entrée au chapeau.

Cette soirée sera également l'occasion de rencontrer les deux professeurs actuels, Manon et David.

À l'initiative d'Isabelle, stagiaire de l'association, actuellement en formation pour obtenir le Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisirs Sportifs (BPJEPS), avec une spécialisation en Activités Gymniques d'Entretien et Expression.