Ateliers d’auto-défense et prévention des violences

Le 14 juin 2025
De 9h30 à 12h00

L’association AcCorps Essenciel vous propose un atelier « Enrichir sa gestuelle quotidienne » samedi 14 juin 2025 de 9h30 à 12h salle Bourguillaume.
Découverte d’exercices simples (Pédagogie Perceptive, méthode D.Bois)

Thématique de l’atelier :
Découverte d’exercices simples (Pédagogie Perceptive, méthode D.Bois)

Inscription sur réservation uniquement au 07 68 93 06 62 (places limitées).
Tarif libre.