



Conférence « Prévention des chutes »

Le 5 décembre 2023

De 14h00 à 16h30

En France, on recense environ 2 millions de chutes par an chez les personnes âgées de plus de 65 ans. Une chute sur deux a lieu au domicile. Les chutes accidentelles sont souvent synonymes de fractures, de dépendance et traumatismes psychologiques potentiellement graves et causent 12 000 décès par an.

Dans le cadre du plan ministériel Anti-chutes, pour diminuer les risques de chutes et rester le plus longtemps possible à domicile, le Comité Action Sociale Agirc-Arrco des Pays de la Loire, en partenariat avec l'ASEPT, le Clic Baugeois-Vallée et le centre d'animation Toile de Graines, vous propose une conférence « Prévention des chutes chez les séniors » le mardi 5 décembre 2023 de 14h à 16h30 (accueil dès 13h45).

Rendez-vous salle Bellevue (Route d'Angers) à Fontaine-Milon

L'événement sera animée par Caroline Beretti, Kinésithérapeute.

Au programme :

La chute et ses conséquences,

Les solutions pour éviter de chuter,

Aménagement intérieur et intérêt de l'activité physique.

L'inscription est gratuite, avant le 1^{er} décembre 2023, au centre d'animation vallée « Toile de Graines » ou par téléphone au 02 41 79 74 73.

Il sera également possible de vous inscrire à un cycle de 12 ateliers encadrés par un animateur sportif.

Ces ateliers se dérouleront de début janvier à la mi-avril (1h30 par semaine).

L'inscription se fera le 5 décembre sur place.