## 28e Semi-marathon de l'Esva





Le 5 octobre 2025

L'Entente sportive du Val d'Anjou (ESVA) organise, chaque année au mois d'octobre, le semi-marathon de Beaufort-en-Anjou. Cette manifestation, soutenue par la ville sur le volet financier et matériel, conjugue épreuves de courses à pied, marche et soutien aux associations. Rendez-vous le 5 octobre 2025.

## Au programme:

- -Les petites foulées de l'Appart fitness 6 km (départ 9h15)
- -Les foulées de Bricomarché 10,5 km (départ 9h15)
- -Marche nordique de 10 et 15 km (départ 9h15) par Beaufort randos 49 Inscriptions ici
- -Le semi-marathon de 21 km (départ 9h30).
- -Animations enfants (départ 11h30)
- -Marche solidaire Octobre Rose de 6km (départ 9h45) organisée par <u>« Les Battantes »</u>. Départs place Notre-Dame à Beaufort-en-Anjou.

Retrouvez les informations et le bulletin d'inscription : cliquez ici

Inscriptions en ligne : cliquez ici.

Contact: 06 78 29 70 24 - pat.boussard1@orange.fr - https://esva.fr/

## Comment s'organise le semi de Beaufort ?

Entrez dans les coulisses du semi-marathon avec Jérôme Bretecher, président de l'ESVA : <u>cliquez ici</u> **Se préparer à courir son premier semi-marathon : les conseils d'une athlète de haut niveau.**Retrouvez le plan d'entraînement complet de Catherine Thomas Pesqueux, athlète de haut niveau et professeur d'éducation physique et sportive au collège Molière de Beaufort-en-Anjou : <u>cliquez ici</u>