

## Atelier découverte de la lithothérapie et relaxation sonore



Le 1 février 2025  
De 9h30 à 10h30

L'association AcCorps EssenCiel vous invite à venir découvrir le pouvoir vibratoire des minéraux et des bols tibétains sur le bien-être. Cet atelier vous permettra d'explorer les bienfaits de la lithothérapie tout en vous offrant une expérience de relaxation sonore unique.

Public : adultes - séniors.

Rendez-vous samedi 1<sup>er</sup> février, de 9h30 à 12h, salle Bourguillaume.

Réservations à [contact@accorpsessenciel.fr](mailto:contact@accorpsessenciel.fr) ou au 07 68 93 06 62