



Atelier de gymnastique sensorielle

Le 1 mars 2025
De 9h00 à 12h00

L'association solidaire AcCorps EssenCiel organise des ateliers dédiés à l'information, à la prévention et au soutien face aux traumatismes. Les bénévoles vous invitent samedi 1^{er} mars à un nouvel atelier sur le thème « Se sentir bien dans ses jambes pour mieux avancer ».

Rendez-vous de 9h à 12h salle Bourguillaume.

Public concerné : adultes - séniors.

Pour réserver, veuillez contacter le 07 68 93 06 62.

Prochains ateliers les 29 mars et 24 mai.