



## Changement d'heure : passage à l'heure d'été

Du samedi 29 au dimanche 30 mars

Le passage à l'heure d'été aura lieu dans la nuit du samedi 29 au dimanche 30 mars 2025. Il faudra avancer les horloges d'une heure. À 2h du matin il sera donc 3h.

Le changement d'heure a été instauré en France à la suite du choc pétrolier de 1973-1974. Depuis 1998, les dates de changement d'heure ont été harmonisées au sein de l'Union européenne. Dans tous les pays membres, le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et le passage à l'heure d'été, le dernier dimanche de mars.