Pharéo : reprise des activités dans la salle Fitness

Du jeudi 3 au jeudi 10 avril

Depuis le 31 mars, le complexe aquatique *Pharéo* propose chaque jour des cours intitulés Les Mills Vidéo. Au programme : renforcement musculaire, cardio, bien-être… Il y en a pour tous les goûts.
Ces séances de sport sont accessibles avec l'abonnement Gold ou en choisissant les activités Basics.

Pour plus de renseignements, contactez l'accueil de *Pharéo* au 09 71 00 49 49 ou rendez-vous directement au centre aquatique, complexe des Esquisseaux.
Plus d'infos : cliquez ici