

## Pause solidaire : donnez votre sang



Le 3 novembre 2025  
De 16h00 à 19h30

Les bénévoles de l'association du Don du sang seront présents lundi 3 novembre 2025 de 16h à 19h30 salle des Plantagenêts.

**Il est préférable de s'inscrire : [cliquez ici](#) ou au 02 41 72 44 44.**  
**Vous pouvez également venir spontanément.**

Le port du masque reste recommandé. N'oubliez pas de vous munir d'une pièce justifiant votre identité (carte d'identité ou permis de conduire).

Quelques précautions à prendre avant le don : il faut peser 50 kg, bien manger et bien s'hydrater (*1/2 l dans l'heure qui précède votre don*).

Avec un don de sang, en 1h, vous pouvez sauver 3 vies.

Avant de vous rendre sur le site et si vous avez entre 18 et 70 ans, répondez à ces quelques questions pour savoir si vous pouvez donner votre sang : [cliquez ici](#).