



Atelier « Mieux vivre son quotidien »

Le 31 octobre 2026

De 9h00 à 12h00

L'association Accorps Essentiel vous invite à participer à un atelier « Mieux vivre son quotidien avec les fleurs de Bach » : Retrouver l'envie et le plaisir quand le quotidien vous écrase ».

Samedi 31 octobre de 9h à 12h, salle Amédée Dautin – 16 bis, Rue Bourguillaume.

L'atelier sera animé par Sandra Hocdé, Naturopathe – Praticienne EFT.

Tarif libre – Public : Adultes-séniors.

Sur réservation : contact@accorpsessenciel.fr