



Du samedi 26 au dimanche 27 octobre

Le passage à l'heure d'hiver aura lieu dans la nuit du samedi 26 au dimanche 27 octobre 2024. Il faudra reculer les horloges d'une heure. À 3h du matin il sera donc 2h. Nous gagnerons une heure de sommeil.

Le changement d'heure a été instauré en France à la suite du choc pétrolier de 1973-1974. Depuis 1998, les dates de changement d'heure ont été harmonisées au sein de l'Union européenne. Dans tous les pays membres, le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et le passage à l'heure d'été, le dernier dimanche de mars.