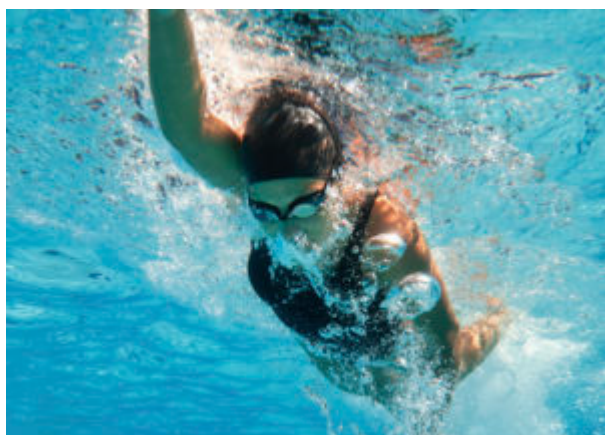


En ce moment au complexe aquatique Pharéo



Du samedi 24 janvier au dimanche 1 février

Trois rendez-vous bien-être pour prendre soin de soi, se détendre et faire le plein d'énergie.

- Qi Gong Tai Chi samedi 24 janvier de 9h à 10h30
- Séance de sophrologie dimanche 25 janvier de 10h30 à 11h30
- Yoga du rire samedi 1^{er} février à 10h.

Au complexe sportif des Esquisseaux de Beaufort-en-Anjou.
À noter : fermeture annuelle obligatoire du 2 au 13 février, pour maintenance technique.

Toutes les infos : [cliquez ici](#).

Au-delà de ces rendez-vous ponctuels, Pharéo propose, tout au long de l'année, une riche programmation d'animations et d'activités : Yoga, bodybalance, lemillscore, aquaGym, Auquaphobie, circuit kid, Bébé et Cie, cours de natation, anniversaires, événements thématiques...

Retrouvez toutes les activités proposées : [cliquez ici](#).

N'hésitez pas à suivre Pharéo sur les réseaux sociaux [Facebook](#) et [Instagram](#).

Que vous veniez pour bouger, vous détendre, nager ou simplement passer un bon moment, le Complexe Aquatique Pharéo est un lieu de vie, de sport et de bien-être ouvert à tous.

Il propose quatre espaces : bassin sportif, bassin ludique, bien-être et fitness.

- Un bassin de 250 m² avec 4 couloirs de nage,
- Un bassin ludique de 160 m² avec jets massants, pataugeoire et geyser, ainsi qu'un toboggan de 31 m pour tous les âges.
- Un espace sauna, hammam, -douches massantes, solarium et salle de détente.
- Un studio de fitness de 60 m² pour les entraînements.

Contact : 09 71 00 49 49