

## Première séance de yoga au musée Joseph-Denais



Une parenthèse méditative au cœur de l'art. Début juillet, le musée Joseph-Denais a accueilli sa toute première séance de yoga, dans un cadre aussi inattendu qu'inspirant : la grande salle d'exposition du rez-de-chaussée, actuellement habitée par l'exposition *Fragments*, de l'artiste Justin Palermo.

Six participants, âgés de 30 à 65 ans, se sont réunis dans une ambiance chaleureuse et bienveillante pour cette première rencontre, mêlant corps, souffle et contemplation. Loin des salles de sport traditionnelles, c'est au milieu des œuvres silencieuses de Justin Palermo que les tapis se sont déroulés dans un climat méditatif, presque hors du temps.

L'intervenante, accessible et attentive, a su mettre chacun à l'aise, y compris les novices qui découvraient le yoga pour la première fois. Aucun esprit de performance ici, seulement l'envie de se recentrer, d'écouter son corps, et de vivre une expérience à la fois physique et artistique, en résonance avec l'univers de Justin Palermo.

Prochaines séances le 26 et 28 août 2025 (tarif : 6 €). Réservations au 02 41 80 26 87.