



## Les formations et ateliers

### **Le centre d'animations sociale**

Le centre d'animations sociale (CAS) propose des ateliers/formations pour lutter contre l'illettrisme, renforcer vos bases en lecture, écriture et calcul, vous aider dans la rédaction ou la compréhension de vos écrits administratifs ou personnels, gérer son stress...

En savoir plus : [cliquez ici](#)