



## Le CAS pour tous

Des **activités gratuites pour tous sur inscription** (*pas d'atelier pendant les vacances*).

**Prendre contact avec le secrétariat du centre d'animation sociale au 02 41 79 74 73.**

Coordonnées : Forum de Beaufort-en-Vallée - 2, rue de Lorraine - Beaufort-en-Anjou

### **Les ateliers numériques de la découverte au perfectionnement**

Avec l'arrivée de la fibre, le besoin d'utiliser internet se fait plus pressant. Pour permettre au plus grand nombre de maîtriser les techniques nécessaires à ses besoins, le Centre d'Animation Sociale, en lien avec plusieurs partenaires, organise des ateliers informatiques.

### **L'atelier de lutte contre l'illettrisme** - Dire, lire, écrire et compter (DECLIC)

Le lundi après-midi de 14h à 17h\*.

Accompagnement des adultes qui souhaitent réactualiser leurs bases en français et mathématiques.

### **L'écrivain public**

Sur rendez-vous.

Un écrivain public vous aide dans la rédaction ou la compréhension de vos écrits administratifs ou personnels.

Rédiger des courriers, des documents, remplir des dossiers administratifs en toute confidentialité...

### **Les échanges de savoirs**

Tous les mardis après-midi de 14h30 à 16h30.

L'équipe du centre d'animation organise, chaque mardi après-midi, des ateliers à thèmes pour permettre à tous de transmettre et d'acquérir savoir et savoir-faire entre adultes. **Une nouvelle thématique à chaque rendez-vous.**

### **Les ateliers cuisine**

Les mercredis des semaines impaires de 8h50 à 14h.

Cuisiner des plats équilibrés, variés et abordables proposés par un professionnel.

Pour connaître le planning des dates, contactez le centre d'animation au 02 41 79 74 73.

**Le transport solidaire, des chauffeurs bénévoles vous accompagnent** en échange d'une indemnisation kilométrique.

Après un tour sur le marché en groupe, apprenez à cuisiner un plat en toute convivialité qui sera ensuite partagé avec les autres participants pour le déjeuner.

**Vous souhaitez vous inscrire ou devenir chauffeur bénévole**, contactez le centre d'animation 02 41 79 74 73.