Le CAS pour tous

Des **activités <u>gratuites</u> pour tous sur inscription** *(pas d'atelier pendant les vacances)*.
Prendre contact avec le secrétariat du centre d'animation sociale au 02 41 79 74 73.
Coordonnées : Forum de Beaufort-en-Vallée – 2, rue de Lorraine – Beaufort-en-Anjou

Les ateliers numériques de la découverte au perfectionnement
Avec l'arrivée de la fibre, le besoin d'utiliser internet se fait plus pressant. Pour permettre au plus grand nombre de maitriser les techniques nécessaires à ses besoins, le Centre d'Animation Sociale, en lien avec plusieurs partenaires, organise des ateliers informatiques.

L'atelier de lutte contre l'illettrisme – Dire, lire, écrire et compter (DECLIC)
Le lundi après-midi de 14h à 17h*.
Accompagnement des adultes qui souhaitent réactualiser leurs bases en français et mathématiques.

L'écrivain public
Sur rendez-vous.
Un écrivain public vous aide dans la rédaction ou la compréhension de vos écrits administratifs ou personnels.
Rédiger des courriers, des documents, remplir des dossiers administratifs en toute confidentialité…

Les échanges de savoirs
Tous les mardis après-midi de 14h30 à 16h30.
L'équipe du centre d'animation organise, chaque mardi après-midi, des ateliers à thèmes pour permettre à tous de transmettre et d'acquérir savoir et savoir-faire entre adultes. **Une nouvelle thématique à chaque rendez-vous.**

Les ateliers cuisine
Les mercredis des semaines impaires de 8h50 à 14h.
Cuisiner des plats équilibré, variés et abordables proposés par un professionnel.
Pour connaître le planning des dates, contactez le centre d'animation au 02 41 79 74 73.

Le transport solidaire, des chauffeurs bénévoles vous accompagnent en échange d'une indemnisation kilométrique.
Après un tour sur le marché en groupe, apprenez à cuisiner un plat en toute convivialité qui sera ensuite partagé avec les autres participants pour le déjeuner.
Vous souhaitez vous inscrire ou devenir chauffeur bénévole, contacter le centre d'animation 02 41 79 74 73.