1-Le Semi-marathon de Beaufort-en-Anjou

L'Entente sportive du Val d'Anjou (ESVA) organise, chaque année au mois d'octobre, le semi-marathon de Beaufort-en-Anjou. La ville, forte de son tissu associatif, se porte volontaire chaque année pour faire de ce rendez-vous un moment intergénérationnel qui rassemble plus de 1500 participants.
Un rendez-vous qui conjugue épreuves de courses à pied 10 et 21,1 km, marche nordique et animations pour les plus jeunes.
En savoir plus : 06 82 85 01 46.

Comment s'organise le semi de Beaufort ?

Entrez dans les coulisses du semi-marathon avec Jérôme Bretecher, président de l'ESVA : cliquez ici

Se préparer à courir son premier semi-marathon : les conseils d'une athlète de haut niveau.

Retrouvez le plan d'entraînement complet de Catherine Thomas Pesqueux, athlète de haut niveau et professeur d'éducation physique et sportive au collège Molière de Beaufort-en-Anjou : cliquez ici

2-La Jeanne de Laval

Les Randonneurs du Val d'Authion organisent, chaque année au mois de septembre, la randonnée Jeanne de Laval.

Alliant circuits de VTT, VTC, cyclo et marche, la Jeanne de Laval, offre aux licenciés ou non, professionnels ou débutants, deux jours complets de circuits de randonnées adaptés pour tous.
Contact : 02 41 80 35 15 – http://rva49.fr/