



**Vous n'êtes pas un professionnel de santé. Vous venez en aide, partiellement ou totalement, à une personne de votre entourage, en perte d'autonomie liée à l'âge, la maladie, le handicap...**

Face au constat de l'épuisement de nombreux proches aidants et de dégradation de leur propre santé, la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants du Nord Est Anjou « Accord'Âges » a été créée en 2012 et labellisée Agences Régionales de Santé (ARS). Son objectif : vous soutenir et maintenir la qualité de vie au domicile.

### **La Plateforme est là pour vous accompagner au quotidien dans :**

**-Des actions de soutien et d'écoute** à destination des proches aidants (en individuel ou en groupe)  
*Rencontre à domicile ou par téléphone, rencontre mensuelle entre aidants sur des temps de parole et d'échanges, ateliers...*

**-Des actions de maintien du lien social** à destination des proches aidants et du couple aidant/aidé  
*Sorties conviviales, culturelles et de loisirs.*

**-Des actions de sensibilisation et d'information**

*Journée Nationale des Aidants, ateliers de sensibilisation à la relation d'aide, formation avec l'Association France Alzheimer 49, conférences, temps d'informations, ciné-échanges...*

**-Des actions d'offre de répit**

*Travail partenarial pour accompagner vers des services proposant une présence sécurisante, de l'accueil de jour, de l'hébergement temporaire. Offre de répit avec un professionnel Assistant de Soins en Gériatrie (activités partagées, soutien de l'accompagnement à l'aidant face à des difficultés rencontrées au quotidien, répit pour l'aidant).*

**-Une écoute téléphonique spécialisée.** Contactez le **02 41 89 55 10**.

**- Des activités :** gym, yoga du rire, réflexologie plantaire, ressourcement...

Retrouvez le calendrier des événements : <https://www.accord-ages.fr/#activite>

Mais aussi... une bibliothèque d'ouvrages spécialisés, des formations, des accueils de jour/équipe mobile Alzheimer...

### **N'hésitez pas à les contacter**

Accord'Âges

Espace Anne de Melun

11, rue du Docteur Zamenhof - 49150 Baugé

02 41 89 55 10

[contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr) - [www.accord-ages.fr](http://www.accord-ages.fr)