Le soutien aux aidants

Vous n'êtes pas un professionnel de santé. Vous venez en aide, partiellement ou totalement, à une personne de votre entourage, en perte d'autonomie liée à l'âge, la maladie, le handicap…

Face au constat de l'épuisement de nombreux proches aidants et de dégradation de leur propre santé, la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants du Nord Est Anjou « Accord'Âges » a été créée en 2012 et labellisée Agences Régionales de Santé (ARS). Son objectif : vous soutenir et maintenir la qualité de vie au domicile.

La Plateforme est là pour vous accompagner au quotidien dans :

-Des actions de soutien et d'écoute à destination des proches aidants (en individuel ou en groupe)
Rencontre à domicile ou par téléphone, rencontre mensuelle entre aidants sur des temps de parole et d'échanges, ateliers…
-Des actions de maintien du lien social à destination des proches aidants et du couple aidant/aidé
Sorties conviviales, culturelles et de loisirs.
-Des actions de sensibilisation et d'information
Journée Nationale des Aidants, ateliers de sensibilisation à la relation d'aide, formation avec l'Association France Alzheimer 49, conférences, temps d'informations, ciné-échanges…
-Des actions d'offre de répit
Travail partenarial pour accompagner vers des services proposant une présence sécurisante, de l'accueil de jour, de l'hébergement temporaire. Offre de répit avec un professionnel Assistant de Soins en Gérontologie (activités partagées, soutien de l'accompagnement à l'aidant face à des difficultés rencontrées au quotidien, répit pour l'aidant).
-Une écoute téléphonique spécialisée. Contactez le **02 41 89 55 10.**
– Des activités : gym, yoga du rire, réflexologie plantaire, ressourcement…
Retrouvez le calendrier des événements : https://www.accord-ages.fr/#activite

Mais aussi… une bibliothèque d'ouvrages spécialisés, des formations, des accueils de jour/équipe mobile Alzheimer…

N'hésitez pas à les contacter
Accord'Ages
Espace Anne de Melun
11, rue du Docteur Zamenhof – 49150 Baugé
02 41 89 55 10
contact@accord-ages.fr – www.accord-ages.fr