

BULLETIN D'ENGAGEMENT



Marche Nordique

10 KM allure libre : 5 euros

15 KM chronométré : 9 euros



ouvert aux personnes de 18 ans et plus au 1 octobre 2023

Nom

Prénom

Année de naissance

Adresse

Ville

Mail

Club

Signature

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la marche nordique sur le site BeaufortRandos49 et en accepter les termes.

Certificat médical :

marche nordique libre 10 km : ouvert aux licenciés FFRandonnée et FFA, ainsi qu'aux non licenciés présentant un certificat médical de non contre indication à la pratique de la marche nordique en compétition de moins d'un an, à la date du 1er octobre.

marche nordique chronométrée 15 km : ouvert aux licenciés FFA (présentation de la copie de la licence 2023 - 2024 et à toutes personnes présentant un certificat médical de non contre indication à la pratique de la marche nordique en compétition de moins d'un an, à la date du 1er octobre.

Inscriptions : <https://www.njuko.net/semibeaufort2023>

par courrier: Jean Luc Grippon

52 le Vieux chemin 49250 Beaufort en Anjou

Date limite de réception du courrier le 28 septembre 2023.