

TOILE DE GRAINES

Centre d'animation
de la Vallée



PROGRAMME

2024-2025

Novembre - Décembre - Janvier

**Cultivons nos liens
pour faire germer nos projets !**

S O M M A I R E

3

Temps Fort

4

Familles

6

Adultes-Séniors

8

Numérique

10

France Services

11

Services
aux
habitants

Bienvenue chez ~~nous~~ vous !

Le centre d'Animation de la Vallée Toile de Graines,
c'est un état d'esprit et un espace...
...**de rencontres** ouvert à tous où l'on valorise la participation
des habitants, de l'idée à la mise en œuvre de projets pour
animer le territoire de l'Entente Vallée.
...**de proximité,** favorisant les échanges et le lien social au
plus proche de chez vous, nous proposons toute une palette
d'animations, de services nourris par et pour les habitants !



Temps Fort ✨ ✨ d'HIVER...

Le Centre d'Animation de la Vallée
Toile de Graines
vous propose de fêter la fin de l'année !



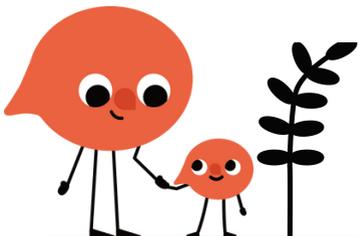
Spectacle de Magie Goûter de Noël

Mardi 17 décembre
de 17h à 19h
à la salle des loisirs
de Mazé !

... Youpi !



Animations Familiales...



Sport en famille

Vous et vos enfants ne faites pas de sport ?
manque de temps, manque de moyens
financiers, pas dans vos habitudes...
...Peu importe la raison.

Nous vous proposons de **"bouger bouger"**
Les jeudis soir de 17h30 à 18h30
avec Laura, éducatrice sportive

Action cofinancée par l'Agence Régionale de Santé.

Rencontres parents solos

Venez échanger accès aux droits (CAF, impôts etc...) avec Alice de France Services et Agathe de la CAF

-  Vendredi 8 novembre
-  19h00 - 22h00
-  Mazé Millon - salle de la Chapelle

Venez vous détendre et apprendre à lâcher prise en découvrant le Yoga du rire, avec Charlotte Van Noort

-  Vendredi 6 décembre
-  19h00 - 22h00
-  Mazé Millon - Maison de l'enfance

Venez échanger sur le thème de la vie amoureuse et affective - avec un.e intervenant.e théâtre

-  Vendredi 17 janvier
-  19h00 - 22h00
-  Mazé Millon - Salle de la Chapelle

Vacances en famille

Noël à Chambord

-  Samedi 14 décembre
-  08h00 - 17h00
-  Départ de Toile de graines avec Cyndi
-  5€/personne ou 20€/famille



Cyndi votre animatrice famille sera en congé pendant les vacances de Noël !

...et intergénérationnelles

 **Mercredis**
(grands-)parents-enfants

 **Judis**
parents-bébés

 **Samedis**
en famille

Activité artistique - sur l'intergénérationnel

-  Mercredi 6 novembre
-  10h30 - 12h00
-  CAV Toile de Graines

avec Marielle

Pâtisserie

-  Mercredi 13 novembre
-  10h30 - 12h00
-  Salle des champs de la ville, Beaufort

Le numérique en famille - Retouche photo

-  Mercredi 20 novembre
 -  10h30 - 12h00
 -  CAV Toiles de Graines
- avec Aurore et Cyndi

Escape Game

-  Mercredi 27 novembre
 -  10h - 17h
 -  CAV Toile de Graines
- avec France Services

Expérience - le fluide magique

-  Mercredi 4 décembre
-  10h30 - 12h00
-  CAV Toile de Graines

Le numérique en famille - Décoration de Noël

-  Mercredi 11 décembre
 -  10h00 - 11h30
 -  CAV Toile de Graines
- avec Aurore et Cyndi

Couture de Noël

-  Mercredi 18 décembre
 -  10h00 - 12h00
 -  CAV Toile de Graines
- avec Éliane et Marie-Christine

Danse en famille

-  Mercredi 8 janvier
-  10h30 - 11h30
-  Beaufort, avec Claire

Activité artistique - à la façon d'un vitrail

-  Mercredi 15 janvier
-  10h00 - 11h30
-  CAV Toile de Graines

Création de pâte à modeler

-  Mercredi 22 janvier
-  10h00 - 11h30
-  Salle des champs de la ville, Beaufort

Couture en famille

-  Mercredi 29 janvier
 -  10h00 - 12h00
 -  CAV Toile de Graines
- avec Éliane et Marie-Christine



Activité artistique - sur l'intergénérationnel

-  Jeudi 7 novembre
-  10h00 - 11h00
-  Maison de l'enfance à Mazé-Milon

Le post-partum, questions sur le corps et l'esprit

-  Jeudi 21 novembre
 -  10h00 - 11h30
 -  Maison de l'enfance à Mazé-Milon
- Discussion entre parents de jeunes enfants

Le tout petit et le livre

-  Jeudi 28 novembre
-  10h00 - 11h30
-  Bibliothèque de Beaufort

Le sommeil, le sien et le notre

-  Jeudi 5 décembre
-  10h00 - 11h00
-  CAV Toiles de Graines

Atelier création de bouteilles sensorielles et peinture "propre"

-  Jeudi 5 décembre
-  10h00 - 11h00
-  Maison de l'enfance à Mazé-Milon

L'alimentation de l'enfant et de la famille

-  Jeudi 19 décembre
 -  10h00 - 11h30
 -  Maison de l'enfance à Mazé-Milon
- Discussion entre parents de jeunes enfants

Atelier Motricité

-  Jeudi 9 janvier
 -  10h00 - 11h30
 -  Maison de l'enfance à Mazé-Milon
- Avec Caroline de Réveil et Songes

La charge mentale des familles: parlons-en !

-  Jeudi 16 janvier
 -  10h00 - 11h30
 -  Maison de l'enfance à Mazé-Milon
- Discussion entre parents de jeunes enfants

Café entre parents - Temps d'échange libre

-  Jeudi 23 janvier
-  10h00 - 11h30
-  CAV Toile de Graines

Balade parents enfants

-  Jeudi 30 janvier
-  10h00 - 11h00
-  La Ménittré

Éveil musical

avec Caroline de Réveil et songes de 10h30 à 11h30

-  Samedi 9 novembre
-  Mazé-Milon, Maison de l'enfance

-  Samedi 16 novembre
-  La Ménittré, Salle de la toue

-  Samedi 23 novembre
-  Brion Salle Arthur Besnard

Atelier Chocolat

avec Adeline Marsat de 10h00 à 12h00,

-  Dimanche 1er décembre
-  Au jardin de ma cousine, La Ménittré

-  Samedi 7 décembre
-  EPHAD les Jardin d'Iroise, Brion

-  Samedi 21 décembre
-  Mazé-Milon Maison de l'enfance

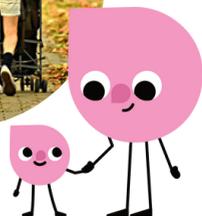
Jeux pour tous

avec Élise de la Cabane à jeux de 10h00 à 12h00

-  Samedi 11 janvier
-  Brion, salle Arthur Besnard

-  Samedi 18 janvier
-  Mazé-Milon, Maison de l'enfance

-  Samedi 01 février
-  La Ménittré, Espace Culturel



Renseignements et inscriptions : Toile de Graines
Tel : 02 41 79 74 73
centre.animation.sociale@beaufortenanjou.fr

Animations Adultes - Séniors

Echanges de savoirs Mardis de 14h30 à 16h30

QI Gong

- 📅 Mardi 5 novembre
- 📍 Salle Marc Leclerc à Beaufort-en-Anjou avec Marie-Hélène

Écriture

- 📅 Mardi 12 novembre
- 📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou avec Christiane et Brigitte

Danse en ligne

- 📅 Mardi 19 novembre
- 📍 Salle des Loisirs à Brion avec Claire

Yoga

- 📅 Mardi 26 novembre
- 📍 Salle Marc Leclerc à Beaufort-en-Anjou avec Brigitte

Réparer et entretenir sa machine à coudre

- 📅 Mardi 3 décembre
- 📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou avec Laurence

Révision du code de la route

- 📅 Mardi 10 décembre
- 📍 Salle Cap'Ados à Beaufort-en-Anjou avec Jean-Marc

Méditation / relaxation

- 📅 Mardi 17 décembre
- 📍 Salle Cap'ados à Beaufort-en-Anjou avec Chantal

Écriture

- 📅 Mardi 7 janvier
- 📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou avec Christiane et Brigitte

Art plastique

- 📅 Mardi 14 janvier
- 📍 Salle Cap'ados à Beaufort-en-Anjou avec Marielle

Yoga

- 📅 Mardi 21 janvier
- 📍 Salle Marc Leclerc à Beaufort-en-Anjou avec Brigitte

Méditation / relaxation

- 📅 Mardi 28 janvier
- 📍 Salle Cap'ados à Beaufort-en-Anjou avec Chantal

Un temps pour soi Jeudis de 10h00 à 12h00

Mantinée santé & bien-être 9h-12h

- 📅 Jeudi 7 novembre
- 📍 au Complexe du clos à Mazé
- 📍 avec des éducateurs de Sport & loisirs

Création de bracelets

- 📅 Jeudi 14 novembre
- 📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou avec Sandrine, Aid'âge

Tisanes d'hiver et leurs bienfaits

- 📅 Jeudi 21 novembre
- 📍 Salle des champs de la ville avec Frédérique, herboriste

Jeux d'attention et d'équilibre

- 📅 Jeudi 28 novembre
- 📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou avec Sandrine, Aid'âge

Chocolat de Noël 9h30-11h30

- 📅 Jeudi 5 décembre
- 📍 Résidence des champs de la ville à Beaufort avec Adeline Masart, chocolatière

Créations de Noël

- 📅 Jeudi 12 décembre
- 📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou avec Sandrine, Aid'âge

Art Floral - composition de Noël

- 📅 Jeudi 19 décembre
- 📍 au Cap Ados -Forum à Beaufort-en-Anjou avec Ingrid, fleuriste

Initiation à l'aquarelle

- 📅 Jeudi 9 janvier
- 📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou avec Sandrine, Aid'âge

Bien-être

- 📅 Jeudi 16 janvier
- 📍 au Cap Ados -Forum à Beaufort-en-Anjou avec Myriam et Martine

Frise du temps

- 📅 Jeudi 23 janvier
- 📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou avec Sandrine, Aid'âge

Echanges et prévention sur l'AVC

- 📅 Jeudi 30 janvier
- 📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou avec Aphasie 49

Les sorties

avec Jean-Marc, bénévole

Musée de l'air à Marcé



- 📅 Vendredis 15 et 22 novembre
- 🕒 14h - 17h
- 💰 2-4€

Noël à Chambord

- 📅 Samedis 7 et 21 décembre
- 🕒 8h30 - 19h30
- 💰 5-10€

Comédie musicale "A Paris" ...mais à Angers !

- 📅 Samedi 18 janvier
- 🕒 13h45 - 18h45
- 💰 12-22€

Mercredis

Cuisine

avec Roselyne, bénévole

- 📅 6/11 ; 4/12 ; 29/01 ;
- 20/11 repas asiatique avec May
- 18/12 repas de fête végétarien avec Tiphaine
- 15/01 cuisine et bonnes résolutions avec une diététicienne

- 🕒 8h45 - 14h00
- 📍 Résidence des Champs de la Ville à Beaufort-en-Anjou

Théâtre

avec Caroline de la Cie Scène de théâtre

Groupe séniors

- 📅 6 et 20/11 ; 4 et 18/12 ; 15 et 29/01
- 🕒 9h45 - 11h45

Mémoire, rencontres et convivialité

avec Corinne de l'UFCV

- 📅 à partir du 20 novembre
- 🕒 10h00 - 12h00
- 📍 Salle de la Toue
- 1 rue Jeanne de Laval à La Ménitrière
- 🕒 14h00 - 16h00
- 📍 Les Jardins d'Iroise
- Salle Le Logis
- 24 Grand'Rue à Brion

Samedis

Bricolage

avec le Repair'Café

- 📅 16 novembre, 21 décembre et 18 janvier
- 🕒 10h-12h
- 📍 4 route du château à Mazé-Millon

Jeudis

Scrapbooking

avec Corinne de l'UFCV

- 📅 à partir du 14 novembre
- 🕒 14h00 - 17h00
- 📍 CAV Toile de Graines

Couture

avec Eliane, bénévole

Groupe 1

- 📅 14 et 28/11; 12/12; 9 et 23/01

Groupe 2

- 7 et 21/11; 5 et 19/12; 16 et 30/01

- 🕒 17h00 - 19h00

- 📍 CAV Toile de Graines

Danse de salon

avec Monique et Philippe, bénévoles

- 📅 Tous les jeudis hors vacances scolaires
- 🕒 19h00 - 20h30
- 📍 Salle des Loisirs à Brion



Vendredis

Calligraphie

avec Raymonde

- 📅 8 et 22/11 ; 6 et 20/12 ; 17 et 31/01
- 🕒 16h00 - 17h30
- 📍 Médiathèque La Bulle à Mazé

Tricot

avec Mauricette, bénévole

- 📅 15 et 29/11 ; 13/12 ; 10 et 24/01
- 🕒 15h - 16h30
- 📍 Les Jardins d'Iroise
- Salle Le Logis
- 24 Grand'Rue à Brion

Les ateliers

Lundis



Mémoire, rencontres et convivialité

avec Corinne de l'UFCV

- 📅 à partir du 18 novembre
- 🕒 10h00 - 12h00
- 📍 au CAV Toile de Graines

Multisport adapté

avec Yohann éducateur sportif de Profession Sport et Loisirs

- 📅 Tous les lundis hors vacances scolaires
- 🕒 17h30 - 18h30
- 📍 Beaufort

Atelier 5 sens

avec Sandrine de Aid'âge

- 📅 Lundi 2 décembre
- 🕒 14h00 - 15h30
- 📍 à Habit'âge - Fontaine-Guéryn



Animations Numériques



Nos rendez-vous de novembre

Atelier "Les bases de la souris et du clavier"

- 📅 Vendredi 8 novembre
- 📍 Espace culturel de La Ménitrié
- 🕒 10h - 12h

Venez vous familiariser à l'utilisation de la souris sur votre ordinateur, et apprendre à utiliser votre clavier.

Atelier "Transférer mes photos de mon smartphone sur mon ordinateur"

- 📅 Mardi 12 novembre
- 📍 Habit'âge à Fontaine-Guérin
- 🕒 14h - 16h

Maîtriser le transfert de vos photos souvenirs de votre mobile à l'ordinateur et libérer de l'espace

Atelier "Des applications pour bien consommer"

- 📅 Vendredi 15 novembre
- 📍 La Bulle à Mazé-Milon
- 🕒 15h30 - 17h30

Découvrez les bonnes applis pour une consommation de qualité !

Atelier "Accéder au replay de mon émission préférée"

- 📅 Vendredi 22 novembre
- 📍 Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou
- 🕒 10h - 12h

Vous avez manqué une émission, un reportage, pas de panique il y a la solution.



Aurore votre conseillère numérique sera en congé pendant les vacances de Noël !

Nos rendez-vous de décembre

Atelier "Idées déco de Noël avec Pinterest"

- 📅 Vendredi 6 décembre
- 📍 Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou
- 🕒 10h - 12h

Découvrez ce site incontournable d'idées de déco à réaliser pour vos fêtes de fin d'année.

Atelier "Découvrir CANVA, pour créer des cartes de fête."

- 📅 Mardi 10 décembre
- 📍 Habit'âges à Fontaine-Guérin
- 🕒 14h - 16h

Ce logiciel de création vous offre des opportunités de création pour épater votre entourage.

Atelier "Comprendre mon système d'exploitation WINDOWS 11"

- 📅 Vendredi 13 décembre
- 📍 Salle du conseil Mairie de Fontaine-Guérin
- 🕒 10h - 12h

Vous avez installé Windows 11 sur votre ordinateur, mais pourquoi ? Comment ça fonctionne ?

Atelier "Connecter son smartphone avec son PC, sans fil."

- 📅 Vendredi 20 décembre
- 📍 Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou
- 🕒 10h - 12h

Utilisez des fonctions utiles, sans câble, pour relier vos outils.

Cafés Numériques

Des questions concernant l'utilisation de vos outils (tablettes, smartphone, ordinateurs...)?

Envie de partager et d'échanger sur les actualités en lien avec le numérique?

Nos bénévoles férus d'informatique vous proposent **les mardis de 10h à 12h** un accueil libre d'échanges et de conseils

dans une ambiance conviviale autour d'un café ou d'un thé !





Nos rendez-vous de janvier

Atelier "Ça sert à quoi, le Drive de Google ?"

- 📅 Vendredi 10 janvier
- 📍 La Bulle à Mazé-Milon
- 🕒 15h30 - 17h30

Venez découvrir les fonctionnalités du Drive de Google. Ces capacités mais aussi ces limites.

Atelier "Forfait mobile et données mobile"

- 📅 Mardi 14 janvier
- 📍 Habit'âge à Fontaine-Guérin
- 🕒 14h - 16h

Venez comprendre et démêler le langage de votre forfait mobile.

Atelier "S'initier à la création d'un diaporama"

- 📅 Vendredi 17 janvier
- 📍 Espace culturel à la Ménitrié
- 🕒 10h - 12h

Créer un diaporama avec vos photos et épater votre famille en le diffusant.

Atelier "S'initier au traitement texte"

- 📅 Vendredi 24 janvier
- 📍 Salle du conseil Mairie de Fontaine-Guérin
- 🕒 10h - 12h

Découvrez les logiciels de traitement de texte et apprendre à mettre en page un courrier.

Atelier "Communiquer avec Whatsapp"

- 📅 Vendredi 31 janvier
- 📍 Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou
- 🕒 10h - 12h

Utilisez cette application sur votre ordinateur ou smartphone pour communiquer avec vos proches.



Accompagnements individuels

Sur rendez-vous pour une ou plusieurs séances pour aborder un apprentissage spécifique de l'outil numérique.

Les Mercredis de 14h à 17h
Possibilité de pique-nique sur place après ta sortie du collège !

Jeux numériques

Pour les 10 - 15 ans

TU AS ENTRE 10 ET 15 ANS, TU AIMES T'AMUSER, JOUER EN SOLO OU AVEC DES COPAINS. VIENS T'AMUSER EN TOUTE SÉCURITÉ ET PROFITES DE JEUX SUR PC OU SUR TABLETTES !

📍 à Toile de Graines, 2 rue de Lorraine à Beaufort





France Services

France Services permet à chaque citoyen, où qu'il vive, d'accéder aux services publics et d'être accueilli dans un lieu unique pour effectuer ses démarches administratives et numériques du quotidien.

Accueil, information et orientation

Aide aux démarches administratives

Aide à l'utilisation des services en lignes

Mise en relation avec les partenaires

Permanences

Nous vous conseillons de prendre RDV afin d'éviter trop d'attente

Toile de Graines - Beaufort-en-Anjou	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	9h-12h30 14h-17h 9h-12h30 14h-17h 14h-17h
Mairie de La Ménitré	Mercredi	14h -17h30
Mairie de Mazé-Milon	Mardi Vendredi	9h-12h 9h-12h
Mairie de Fontaine-Guérin	Jeudi	8h45-11h45

PORTES OUVERTES du 25 au 29 novembre

JOURNEE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES



📅 Lundi 25 novembre

📍 CAV Toile de Graines

10h-12h **Forum convivial** pour échanger et rencontrer des partenaires qui accompagnent sur ce sujet

14h-16h **Initiation autodéfense et sophrologie** avec Accorps essentiel et Sport et Loisirs

17h30-19h30 **Boîte émotionnelle**

Mon corps et la gestion de mes émotions avec Alternative 49

20h30 -22h30 **Ciné débat** avec Grand Ecran

LES APPLIS DU QUOTIDIEN pour les démarches administratives



📅 Mardi 26 Novembre

🕒 10h00 à 12h00

📍 Salle du conseil Mairie de Mazé-Milon

ESCAPE GAME FRANCE SERVICES 45 minutes pour découvrir France services en s'amusant

📅 Mercredi 27 novembre

🕒 10h00 à 17h00

📍 CAV Toile de Graines



TRUCS ET ASTUCES DE BASE Pour faire les démarches sur internet

📅 Jeudi 28 Novembre

🕒 10h00 à 12h00

📍 Mairie de Fontaine-Guérin



PETIT DEJ' MULTI JEUX FRANCE SERVICES

📅 Vendredi 29 Novembre

🕒 10h00 à 12h00

📍 Mairie de la Ménitré

Services aux habitants



D.E.C.L.I.C

Dire, Écrire, Lire et Compter est animé par des bénévoles pour reprendre confiance en soi et améliorer ses apprentissages en français et mathématiques, à partir de 16 ans.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Accompagnement individuel aux devoirs (enfants scolarisés) d'une heure par semaine, un soir après l'école ou le collège assuré par un bénévole (organisation, renforcements des acquis, aide aux apprentissages)

Informations auprès de la courte échelle 02 41 51 85 59

Aide aux devoirs

Visiteurs à domicile

Nous recherchons des bénévoles se rendent au domicile de personnes isolées pour une promenade, discuter, échanger, partager un moment autour d'un café ou d'un jeu dans la confidentialité et le respect de la vie privée.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Accompagnement bénévole sur rdv pour la compréhension ou la rédaction de courriers administratifs ou personnels, pour des rédactions de lettre de motivation, de mémoires, de journal de vie, etc..
Tout projet peut être étudié.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Écrivain Public

À Vélo Sans Âge

Des bénévoles de l'association A vélo sans âge offrent des balades en vélo triporteur aux personnes à mobilité réduite ou n'ayant plus la capacité de pédaler.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Une équipe de bénévoles vous véhicule pour des déplacements occasionnels et de proximité dans un rayon de 40 km (rendez-vous médicaux, courses, cimetière, participation à la vie locale...)
Participation de 0.45€/km, minimum 3€/déplacement.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Transport Solidaire

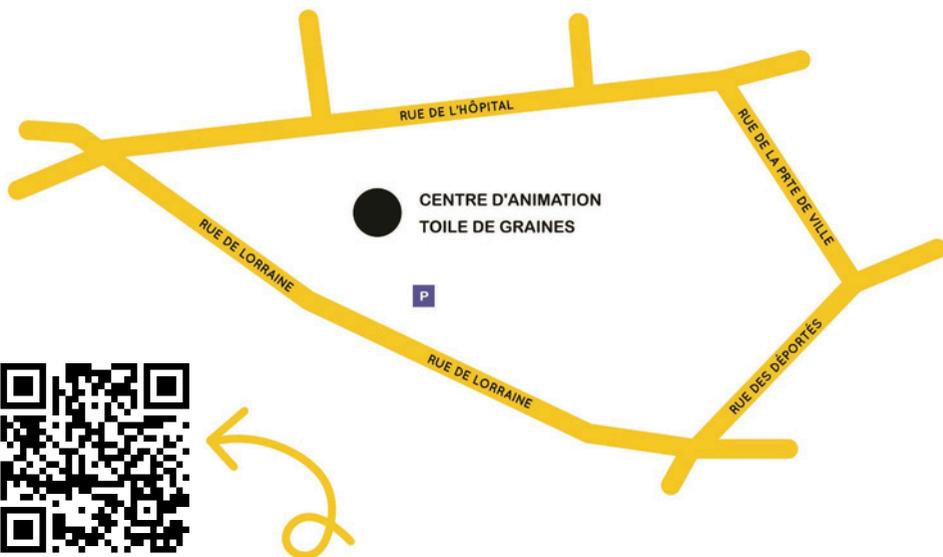
Mobil'izi

Nouveau service permettant aux habitants de louer occasionnellement un véhicule (scooter, vélo, voiture sans permis) pour des besoins d'insertion professionnelle (retour à l'emploi, stage, formation...).

Informations auprès d' ETAPE au 02 41 57 26 57

H O R A I R E S

Lundi	9h - 12h30	13h30 - 17h
Mardi	9h - 12h30	13h30 - 17h
Mercredi	9h - 12h30	13h30 - 17h
Jeudi	9h - 12h30	Fermé
Vendredi	9h - 12h30	13h30 - 17h



Retrouvez nos programmes d'activités via le QR code



Retrouvez nos actualités via notre page Facebook *Toile de Graines - Centre d'Animation*

CAV Toile de Graines

Au Forum - 2 rue de Lorraine

49 250 Beaufort en Anjou

Tel: 02 41 79 74 73

centre.animation.sociale@beaufortenanjou.fr

ils soutiennent le CAV Toile de Graines

