

## ACTIONS EN PARTENARIAT

### ATELIER NUTRITION - Inscription au 02 41 89 11 38



**DATES**      **HORAIRES**      **ADRESSE**      **LIEU**

11 septembre - 9 octobre  
11 décembre

14h30 à 16h

SSIAD Baugé  
9, chemin  
de Rancan

**BAUGÉ**

### ATELIER GESTES ET POSTURES - Inscription au 02 41 89 11 38



**DATES**      **HORAIRES**      **ADRESSE**      **LIEU**

18 septembre - 7 novembre

14h30 à 16h

SSIAD Baugé  
9, chemin  
de Rancan

**BAUGÉ**

### ACTION PRÉVENTION SANTÉ

**DATES**      **HORAIRES**      **ADRESSE**      **LIEU**

4 juillet - **Sécurité routière**

14h30 à 16h

Salle Delaporte  
9 Av. de la Gare

**NOYANT**

30 septembre - **Prévention  
des chutes et adaptation  
du domicile**

10h

Salle des Pléiades au Pama  
Rue du Lavoir

**ALLONNES**

### MARCHE BLEUE INTERGÉNÉRATIONNELLE + GOÛTER

**DATE**      **HORAIRES**      **ADRESSE**      **LIEU**

2 octobre

14h30

Plan d'eau des  
Monteaux

**VIVY**

### RANDONNÉE ET FORUM D'INFORMATION

**DATE**      **HORAIRES**      **ADRESSE**      **LIEU**

4 octobre

14h30

Centre culturel René  
d'Anjou - 4, Pl Orgerie

**BAUGÉ**

## THÉÂTRE FORUM - ALERTE ISOLEMENT

**DATE**      **HORAIRES**      **ADRESSE**      **LIEU**

7 novembre

14h30

Villa Cipia  
Place Auguste Gautier

**SEICHES-SUR-  
LE-LOIR**

## CINÉ ÉCHANGES - LA PROMESSE DE L'AIDANT

**DATES**      **HORAIRES**      **ADRESSE**      **LIEU**

27 septembre

15h

Cinéma Le Pax

**TIERCÉ**

3 octobre

20h

Cinéma Salle  
Saint-Michel

**JARZÉ**

10 octobre

20h

Cinéma Le Grand  
Palace

**SAUMUR**

## RÉPIT

Prise de rendez-vous au 02 41 89 55 10

## Offre de répit avec un Assistant de Soins en Gériatrie

Pour les proches aidants et proches aidés cohabitants  
**3h de temps de répit à domicile** (maximum 4 fois par an)

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de l'Est-Anjou

11, RUE DU DOCTEUR ZAMENHOF  
49150 BAUGÉ

02 41 89 55 10

COORDINATION@ACCORD-AGES.FR

WWW.ACCORD-AGES.FR



Accord'Ages

Dispositif gratuit et financé par



Les partenaires fondateurs d'Accord'Ages

Accord'Ages

JUILLET - DÉCEMBRE 2024

**PROGRAMME  
D'ACTIVITÉS**

# BIEN-ÊTRE

Ateliers Bien-Être collectifs financés par :



Possibilité que votre proche soit accompagné dans une salle à proximité par un **assistant de soins en gérontologie**

Toutes nos actions sont **gratuites** sur **inscription au 02 41 89 55 10**



## SOPHROLOGIE

DATES	HORAIRES	ADRESSE	LIEU
2 juillet - 13 août 3 septembre - 1er octobre 5 novembre - 3 décembre	14h30 à 16h	Salle Delaporte 9 Av. de la Gare	NOYANT
30 juillet - 27 août 10 septembre - 22 octobre 19 novembre	14h30 à 16h	Salle d'animation Ehpad L'Abbaye 33, rue Louis-Joseph et Guite Boivin	SAUMUR



## DÉTENTE RELAXATION

DATES	HORAIRES	ADRESSE	LIEU
19 juillet - 9 août 20 septembre - 25 octobre 22 novembre - 20 décembre	14h30 à 16h	Salle du Lathan 1, place de la Mairie	LONGUÉ-JUMELLES
23 juillet - 6 août - 29 octobre 26 novembre - 17 décembre	14h30 à 16h	Résidence du Petit Bois 51, rue René Gaudicheau	DOUÉ-LA-FONTAINE
24 septembre	14h30 à 16h	Maison de quartier de Soulanger	DOUÉ-LA-FONTAINE



## SE RESSOURCER EN FORÊT

DATE	HORAIRES	ADRESSE	LIEU
3 octobre	13h30 à 16h30	Départ Ehpad Anne de Melun	BAUGÉ



## SOCIO ESTHÉTIQUE

DATES	HORAIRES	ADRESSE	LIEU
15 juillet - 26 août 16 septembre - 21 octobre 18 novembre - 16 décembre	14h30 à 16h	SSIAD Baugé 9, chemin de Rancan	BAUGÉ
11 juillet - 12 septembre 10 octobre - 14 novembre 12 décembre	14h30 à 16h	Association Khera 4, rue de Longchamp	TIERCÉ
18 juillet - 29 août	14h30 à 16h	Salles des coutures 82, rue Nationale	VIVY
19 septembre - 17 octobre 21 novembre	14h30 à 16h	Espace Jeunesse Rue des Douves	VIVY
24 octobre - 25 novembre	14h30 à 16h	EHPAD Les Bords de Sarthe 12 Chemin de la pelouse	MORANNES SUR SARTHE



## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - SÉANCE INDIVIDUELLE

DATES	HORAIRES	ADRESSE	LIEU
2 août - 6 septembre 11 octobre - 8 novembre 6 décembre	14h à 15h ou 15h à 16h ou 16h à 17h	SSIAD Baugé 9, chemin de Rancan	BAUGÉ

## SENSIBILISATION & INFORMATION



### FORMATION À LA RELATION D'AIDE

DATES	HORAIRES	ADRESSE	LIEU
9 septembre - 16 septembre 23 septembre - 30 septembre 7 octobre - 14 octobre	13h30 à 16h30	Salle Rose des vents EHPAD Anne de Melun	BAUGÉ

# SOUTIEN

Possibilité d'accompagnement du proche aidé.

Soutien téléphonique au **02 41 89 55 10** du lundi au vendredi de 9h à 17h

Visite à domicile à la demande.



## BULLE D'R - ORGANISÉ PAR KHERA - INSCRIPTION AU 02 30 30 09 00

DATES	HORAIRES	ADRESSE	LIEU
12 juillet - 13 septembre 18 octobre - 15 novembre 13 décembre	15h à 16h15	Saveurs des Moulins 1, Place de la Mairie	TIERCÉ



## LA PETITE PARENTHÈSE

DATES	HORAIRES	ADRESSE	LIEU
26 juillet - 30 août 27 septembre - 25 octobre 29 novembre - 27 décembre	14h à 16h	Ehpad les 2 Clochers 6, rue de l'Angleterre	VERNANTES
4 juillet - 26 septembre 28 novembre	14h30 à 16h	Salon de thé - L'Instant Divin 7, rue de la Maladrerie	BEAUFORT

# SORTIES CONVIVIALES

Sur inscription au **02 41 89 55 10** (participation de 25€ par personne)



### Sortie partagée avec son proche

DATES	HORAIRES	ADRESSE	LIEU
Déjeuner au restaurant et sortie bateau sur la Loire <b>Jeudi 5 septembre</b>	12h à 17h	Port Saint-Maur	LA MÉNITRÉ
Noël des aidants repas et animation par Marielle <b>Jeudi 5 décembre</b>	12h à 17h	Salle des fêtes 3, rue de Chandélais	BOCÉ